

Гимнастика с методикой преподавания Ф3

29 октября

Тема: Опорный прыжок

Задание: разработать план-конспект основной части урока физической культуры в соответствии с задачами по схеме

Задачи:

1. Разучить фазы прыжка:

- приземление
- напрыгивание на мостик

2. Разучить подъем переворотом на высокой перекладине

Частные задачи	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания

ОДИНАКОВЫЕ работы НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ!!!

Только тому, кто первый прислал. Остальные будут переделывать!!!!

Выполненное задание выслать на электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru ,

Документ ПОДПИСЫВАЕМ (гимнастика , Фамилия)

ВЫСЛАТЬ **ДО 05 ноября**